

קוראים לי ע' והתמיינתי לגיבוש צוללות בין ה-11.4-13.4

הגיבוש התקיים בבה"ד חיל הים שבחיפה

התחלנו אותו ביום ראשון וסיימנו אותו ביום שלישי בצהריים בערך סביבות 14:00

תשובות קיבלנו רק לאחר שבוע, בין אם עברנו ובין אם לא.

התחלנו את הגיבוש כ-150 אנשים וסיימנו אותו כ-80 כמעט חצי מהמשתתפים.

איני יודע כמה עברו מכל מי שסיים את הגיבוש אך מהצוות שלי עבר רק מישהו אחד שאת שמו לא אציין.

מהלך הגיבוש:

יום הראשון לגיבוש

מגיעים לבה"ד חיל הים כל אחד בדרכו בשעה 8:00 בבוקר. מגיעים לקליטה לבה"ד שמסתיימת בערך ב-11:00. מה שאומר שיש לכם הרבה זמן מנוחה עד האקט הראשון, נצלו אותו. תכירו אנשים תנחו ותאכלו משהו אולי. ב-11:00 הרס"ר אומר לכולם לעלות על מד"ס ויוצאים לריצת 2000. לריצה יוצאים בשני מקצים. אני סיימתי את הריצה במקום ה-7 במקצה שלי ככה שכבר מתחילת הגיבוש לפחות בחלק הפיזי זה מראה על הצהרת כוונות להמשך, זה טוב לאיך אנשים יסתכלו עליך. לאחר הריצה חלק מהאנשים מתחילים להבין לאן הם הגיעו, חלק פרשו כי הם קלטו שהם לא רוצים את זה באמת, וחלק הופרשו. לאחר הניפוי הראשוני של בערך כ-10 אנשים מכל האנשים המשתתפים הפקידו אותנו על מדים, נשק מימיה, ופנקס. טיפ חשוב מאוד! הממיינים בודקים אם המימיה מלאה, אז שאומרים לכם למלא, באמת למלא אותה. כל הזמן ללמוד מהפנקס, בזמן ארוחות הצהריים ובכל ההפסקות שיש לכם, תלמדו מהפנקס! אחרי שהפקידו אותנו על דברים קיבלנו זמן לארוחת צהריים, חמגשית שמקבלים שם. מי שהתפלל קיבל זמן תפילות. עוד טיפ תאכלו מהר, אבל לא הרבה. תאכלו עד שובע כי אין הרבה זמן בהפסקות האלה. לאחר הארוחת צהריים בערך בשעה 15:00 התחלנו בתיזוזים בין משימה למשימה. להגיע ממקום למקום ולהעמד בשלשות בזמנים מסוימים, ואם הצוות לא עמד בזמנים... מצב 2 על כל שנייה איחור. קחו לתשומת לבכם שהזמנים לא הגיוניים, אל תתנו לזה לשבור אתכם, תנסו לדחוף את הצוות קדימה ולארגן אותו כדי לעמוד בזמנים. לאחר בערך שעה של תיזוזים הגענו למשימה הקבוצתית הראשונה שלנו. בניית סירת גומי של חיל הים מאפס. טיפ למשימה זאת הסירה עם חורים, הרוסה ולא באמת אפשרית לבנייה, ככה שאל תראו שאתם מוטרדים עקב העובדות האלה, תנסו לחשוב על רעיונות יצירתיים וגם אם אין לכם רעיונות יצירתיים תשתפו פעולה עם מי שיש לו ותקשיבו לרעיונות של כולם. לאחר עוד כמה משימות קבוצתיות שלא אפרט עליהם ואחרי ארוחת ערב. הובילו אותנו לחדר הדרכה בבסיס שם קיבלנו שיעור על פרטים של הצוללת. השיעור ערך כשעה והסתיים בערך ב-21:00. טיפ לשיעור

גם אם אתם עייפים מאוד וכמעט נרדמים תנו לעצמכם איזה סטירה קטנה ותישארו עירניים, עשיתי את זה בעצמי, אתם מקבלים דף לרשום עליו דברים מהשיעור, תירשמו כמה שיותר ותשמרו אותו,

תנסו לשנן את הדברים שנלמדו. בערך ב21:30 קיבלנו זמן מהמפקד המפקד: "7 דקות עלייתם על אזרחי והלכתם לישון זוז" צוות: "7 דקות המפקד" בזמן הזה אל תתרכזו רק בעצמכם, תסתכלו מי צריך עזרה להתארגן ותעזרו לו, לא רק מהצוות שלכם תהיו נחמדים כל הזמן, אך לא על חשבונכם האישי.

היום השני לגיבוש

ביום השני לגיבוש התחלנו בהקפצה מהרס"ר בערך בשעה 4:30 בבוקר. קיבלנו 4 דקות לעלות על מדים נשקים מימיות מלאות ולהעמד בשלשות בחוץ. כמובן שלא הספקנו. מצב 2.. שוב אני אומר, על תתנו לזה לשבור אתכם, אין הרבה חלקים פיזיים בגיבוש אז תראו את זה כאפילו אימון בוקר קטנטן עם החברה. לאחר המצב 2 המפקד הורה לנו לשים שבע שקי חול, אלונקה, ותיקים שבכל אחד מהם יש שק חול מאורגנים באיזור של הצוות שלנו. עשינו את זה מהר והמפקד החליט להוריד לנו 10 שניות חובה מהמצב 2. אנחת רווחה קטנה. המפקד נתן הסבר קצר על מה הולך לקרות ויצאנו למסע של 15 קילומטר שכל מתגבש עשה עם נשק ומימיה. כל פעם היו ארבעה שסחבו את האלונקה שעליה 6 שקי חול אחד שסחב פק"ל חיים שהוא קל מאוד. ואחד שסחב תיק עם שני שקי חול. במהלך המסע מתנהלים חילופים של סחיבת הדברים, שימו לב אליהם טוב! החילופים הם בלי דיבורים וכך גם המסע, בשקט גמור. אני עשיתי טעות ולא שמתי לב לחילופים כך שלא יצא לי לסחוב את האלונקה וזה לא נראה טוב בכלל, אז תשימו לב טוב! לאחר המסע שהיה בקצב מהיר וערך בערך כשעה וחצי, ב6:00 קיבלנו זמן לארוחת בוקר שהיה הייתה פרוסת לחם וביצה קשה שוב אני אומר, תנצלו את הזמן הזה ללימודים והתארגנות וגם לא לשכוח לדבר עם הצוות, להתחבר אליו, בסוף יש דירוג סוציומטרי שמשפיע מאוד. ובלי קשר אם תכירו חבר בגיבוש זה יקל עליכם לאורך כל הגיבוש. לאחר הארוחת בוקר בערך ב6:30 יצאנו לעוד מסע, הפעם בלי אלונקה ופקל חיים, אך כל מתגבש היה צריך לסחוב תיק עם שק חול המסע הזה היה יותר קצר באופן משמעותי וארך בערך כחצי שעה משהו כמו 3 קילומטר. במסעות תנסו לדחוף את חברים שלכם קדימה, אך לא באופן מוגזם, אם אתם רואים מישהו שמתקשה, תנו לו פוש קטן ותראו איך הוא עושה את זה כמו גדול. לאחר המסע הזה בערך ב7:30 בבוקר התחלנו שוב תיזוזים ומשימות קבוצתיות. אחת מהמשימות הייתה, בניית רפסודה מאביזרים בודדים בלבד. שוב אני אומר המשימות בלתי אפשריות כמעט לביצוע, אבל אל תוותרו ותמשיכו להציע רעיונות, כל הרעיונות טובים. אחרי המשימות בערך ב10:00 הורידו אותנו לחוף הים בקרבת הבסיס. עכשיו מתחילים האקטים הפיזיים. האקטים הפיזיים מאוד דומים ליום סיירות, אלונקה סוציומטרית סדרי הגעה זחילות. התחלנו בערך ב10 סבבים של סדרי הגעה מסתדרים בשורה מגיעים עד לחפץ כלשהו מקיפים אותו וחוזרים להסתדר על הקו בסדרי ההגעה שלכם. טיפ לסדרי הגעה, החפץ אותו אתם צריכים להקיף, צפוף מאוד, לזכור שאתם בצוות של 15 אנשים שרוצים את זה בדיוק כמוך, לא לדחוף אבל להראות נחישות ורצון להגיע ראשון. אחרי הסדרי הגעה התחלנו 15 סבבים בערך של אלונקה סוציומטרית. אלונקה סוציומטרית זה כמו סדרי ההגעה רק שהפעם ה4 הראשונים סוחבים אלונקה, ה5 סוחב תיק. גם באלונקה סוציומטרית, אל תדחפו. תהיו נחשים מאוד להגיע לאלונקה ותרימו אותה עם מוטיבציה לא להראות שאתם שם בכוח, אלא ברצון. אני הגעתי לאלונקה 11 פעמים מתוך ה15 ו2 פעמים לתיק, 2 פעמים עשיתי סבב פראייר כמו שנקרא. תהיו יציבים, תגיעו פחות או יותר כל הזמן לאותו מקום שהייתם

בסיבוב הקודם, או שתשפרו, לא לעשות פעם תיק פעם כלום ואחר כך אלונקה, זה לא נראה שאתם נותנים 100 אחוז. אחרי זה התחלנו זחילות. הזחילות היה האקט הפיזי שבפער היה הכי קשה. זחלנו הלוך חזור בלי הפסקה בערך כ-30 מטר. הזחילות אורכות בערך 30 דקות. לא משנה מה אל תוותרו, תישארו על קצב אחיד, תנו 100 אחוז כל סיבוב ואל תוותרו גם אם המפקד צועק עליכם להגביר, והוא יעשה את זה, וגם אם תראו אנשים פורשים, שגם זה יקרה. לאחר האקטים הפיזיים בערך ב-13:00 בצהריים הגענו חזרה לבסיס ונעמדנו כל המחלקה של המתגבשים בשלשות. הרסר מגיע לאומר הרבה ופשוט מוציא מילה אחת שמורידה לכולם את הלב לתחתונים. "ניפוי" כולם נלחצים אך אל תראו את זה, תישארו קרי רוח וסבלניים. אצלנו נשארו לאחר הניפוי והאקטים הפיזיים מתוך 18 שהתחילו, נשארו 10. לאחר הניפוי אוכלים צהריים לזמן די ארוך למען האמת. אז תנצלו את זה למנוחה קלה, למידה ושיחה עם החברה על איך עובר עליהם הגיבוש או מה הכוונות שלהם בצבא. אתם תרגישו טוב אחרי זה. לאחר עוד תיזוזים, מצב 2 ומשימות קבוצתיות שהפעם לא אוכל לפרט עליהן עקב בקשה של מפקד הגיבוש כי הם על חומר שמפרט על הצוללות, הושיבו אותנו על הרצפה מול שני נשקי m16 ארוכים. המפקדים מראים לכם פעם אחת מפורטת על איך להרכיב ולפרק את הנשק, תקשיבו טוב, אל תשימו לב לכלום עכשיו חוץ ממה שהמפקד אומר. אחרי הפעם המפורטת הוא עושה זאת שוב במהירות אז תקשיבו טוב מאוד בפעם הראשונה. לאחר ההסבר הוחזרנו למתחם הגיבוש שם החדרים וכו' ובכל פעם 2 אנשים מהצוות שלנו ניגשו למשימת פירוק והרכבת הנשק. המשימה היא תחרותית, תנו כל מה שיש לכם, תשמרו על קור רוח וסבלנות וטכניות ברמה גבוהה. המפקדים ישאלו אתכם בזמן ההרכבה והפירוק שאלות כלליות, אותי שאלו על ההרחבות שלי בבית ספר וגם סתם שאלות על גאוגרפיה וזואולוגיה אפילו, תהיו מוכנים להכל. לאחר משימת הרכבת הנשק התחלנו שוב בתיזוזים ומשימות קבוצתיות, אחת המשימות עכשיו הייתה לבנות מוט ועליו דגל שיכול להעלות ולרדת את התורן. עוד משימה קשה לביצוע אבל שוב, תראו חשיבה קבוצתית עבודת צוות ותקשיבו לכל מה שיש לאיש צוות לומר. לאחר המשימות הקבוצתיות והתיזוזים כבר הייתה השעה בערך 18:00 בערב והלכנו לאכול ארוחת ערב. לאחר ארוחת הערב הרסר הושיב את כולם ושם חבילת מבחנים על השולחן. זה אישית הרגע שהכי פחדתי ממנו, מבחנים על החומר שכלול בפנקס ובשיעורים שלמדנו. לא אפרט את אורך המבחנים ומה השאלות, אבל תחשבו טוב בזמן המבחנים, יש זמן קצוב אל תילחצו ממנו, תענו כמו שצריך את התשובות הנכונות. אני עשיתי טעות ופשוט מילאתי אותו מהר, ככה שכנראה התוצאה שלו לא טובה מאוד. אחרי המבחנים בערך ב-21:00 מתחילים להרגיש את הסוף. מגיעים למתחם לוחמי הצוללות שבבסיס, ועושים עם המתגבשים שיחה כיפית שבה שואלים שאלות על התפקיד על המסלול וסתם על החיים, עושים קצת צחוקים וזה היה אחד הרגעים שהכי נהניתי מהם בגיבוש. לאחר השיחה שארכה יותר זמן משחשבתי בערך ב-22:30 הלכנו לישון. לאורך היום השני יהיו רגעים שתתחילו לחשוב על פרישה, לא משנה מה לא לפרוש, תדעו שזה עוד רגע נגמר, תחפשו משהו לחשוב עליו ועל למה אתם שם בכלל, זה יתן לכם מוטיבציה.

יום השלישי לגיבוש.

ביום האחרון לגיבוש כבר מרגישים לגמרי את הסוף, קמים ב-7:30 בערך ברוגע ובנחת, אפילו ההשכמה לא מתבצעת על ידי מעבירי הגיבוש אלא על ידי הלוחמים שדיברנו איתם אתמול. כל היום

לא עושים משימות בכלל, היום בעיקר עוסק בעבודות רס"ר ובהחזרת הציוד. בין לבין יש שיחות אישיות עם המפקדים. ככה שאם עברתם את היום השני, תדעו שכל הכבוד סיימתם גיבוש צוללות. זה הזמן שלכם לשבור דיסטאנס עם שאר חברי הצוות, לדבר לעשות צחוקים ולהנות עד סוף הגיבוש. בערך בשעה 11:00 אחרי שכל הציוד הוחזר והחדרים ומתחם הגיבוש נוקו, משתחררים הביתה. אחרי שבוע אמנם קיבלתי תשובה שלילית לצוללות, אבל קיבלתי שבוע ראיונות ממנו אני מתגייס ליחידת מלא"ר.

טיפים לגיבוש.

כל מה שאתם עושים, רואים. אל תעשו משהו שטותי שיפגע בחברי הצוות או משהו דומה. תנו 100 אחוז כל הזמן. זה הגיבוש הראשון ואולי האחרון שלכם, תבואו כדי לעבור. אל תוותרו, תמצאו לעצמכם מישהו שעליו אתם יכולים לסמוך ושקשה תדברו איתו, הוא ימצא לעזור לכם. תעזרו כל הזמן. תחפשו איפה אפשר לעזור, אם זה בחילוק ארוחת הבוקר או סתם לעזור למישהו לקפל את המעיל. זהו, בהצלחה לכולם בגיבוש צוללות שאליו תיגשו.