

תחקיר גיבוש שייטת 13:

יום ראשון:

מגיעים ב-0800 לתחנת רכבת חוף הכרמל, שם הולכים אחרי כולם (קל מאוד לזהות מי הולך לגיבוש ואפשר לשאול גם) מגיעים חיילים ולוקחים אותנו לחניון שליד הרכבת שם מחכים אוטובוסים, ואז לאט לאט עולים מסודר והם מוודאים שאתה ברשימות, יוצאים לבסיס משם ומגיעים לבסיס בערך ב-0830 שם אומרים לך לכבות טלפונים בש.ג, יורדים מהאוטובוסים עם התיקים האישיים ואז יושבים באמצע המאהל ומקבלים תדריך לגבי "תהליך החיול" אומרים לך גם לשים בארגז שהם מביאים כל אוכל שהבאת(חטיף אנרגיה או סתם סנדוויץ') וגם קרם הגנה ומשחות נגד שפשפות ובכללי כל דבר כזה שלא אמור להיות אצלכם.. אח"כ מקבלים טופס טיולים ועומדים בתור מחוץ לאחד המבנים (זה לוקח הרבה זמן) כשמגיע תורך אתה נכנס עובר בפנים אצל מישהו שמוודא שזה אתה (ת.ז וכו..) עוברים לחובש שם בודקים לך דופק וחום ושואלים כל מיני שאלות כמו "ישנת 7 שעות בלילה?" ועוד כאלו חשוב להגיד את מה שהם רוצים לשמוע כי הם דוחים לאנשים גיבושים על שטויות, משם עוברים לרופא שהוא מוודא את הטופס של הרופא משפחה ומאשר לכם שאתם כשירים להשתתף אחרי זה עוברים לעמדה שבה מקלים את המספר שילוה אותכם כל הגיבוש ואת החוליה שאתם תתחילו בה את הגיבוש, אחרי שקיבלתם את המספר והחוליה מפקידים ציוד(חשוב להביא את הטלפון והארנק וכל מה משאתם רוצים להפקיד לפני שאתם נכנסים למבנה, *טלפון זה חובה*) אחרי שהפקדתם ציוד תקבלו טפסים למלא (קצת פרטים עליכם ושאלות כמו "נקודת שפל/שיא בחיים ולמה?") בנוסף תצטרכו למלא קורות חיים באורך של עמוד שלם. כשתסיימו למלא תחזרו למבנה (מותר לצאת בזמן המילוי) שם תגישו את הטפסים לאחת העמדות ותקבלו אישור ללכת ולקבל ציוד ונשק מהאפסנאות (מקבלים קיטבג שיש בו 2 חולצות צבאיות, 2 מכנסיים, 2 מיימיות, וחגורה), תדל(תיק צבאי) ואפוד, הנשק הוא M16 ארוך מקבלים איתו רצועה שאתם תצטרכו לחבר *חשוב לשים לב שקיבלתם רצועה טובה ולא לשים לב אח"כ*.

ברגע שסיימתם את כל "תהליך החיול" יהיה סוג של זמן מוזר כזה שהגיבוש עדיין לא התחיל בו *חשוב מאוד לנצל את הזמן הזה* כי יש הרבה אנשים שעדיין מחכים בתור או ממלאים קורות חיים, אני ועוד חבר בזמן הזה כתבנו על כל החולצות הלבנות שלנו את המספרים (מאחורה ומקדימה בגדול ועל הכתפיים) מי שלא יעשה את זה יבזבז הרבה זמן על זה אח"כ כשבודקים אותך כבר. ברגע שכולם מסיימים את תהליך החיול מושיבים את כולם לפי חוליות וקוראים שמות לפי חוליות קודם חוליה 1 וכו.. ומי שקוראים בשם שלו קם והולך למדריך שלו ואז מתחילים בעצם את הגיבוש..

המדריכים מציגים את עצמם וקצת "מתזזים" אתכם (לא תיזוזים של ספרינטים זחילות אלא זמנים לשים ציוד ואז להוריד סתם כדי להרגיל אותך לזמנים ולזה שאתה בגיבוש).

החלוקה לחוליות זה בשעה 1400 כך שלא נשאר הרבה זמן ליום ומהר מאוד מחשיך, אחרי שמכניסים אותך קצת "לשוק" עולים על מד"ס ויוצאים לריצת 2000 (המטרה של הריצה הזו זה סינון אז אין סיבה לתת הכל, הדבר היחידי שתנסו לעשות זה להיות בין הראשונים) זמן של 7 דקות עד 8 יכול לתת לכם את זה לא צריך לרדת ל 6 גם אם אתם יכולים כי זה יהיה סתם בזבוז מיותר של כוח), מה שכן צריך לעשות 9 דקות גג(זה יכול להיות גם עשר-תלוי גיבוש)

*אם אתם יודעים שאתם בכושר מספיק בשביל להיות ראשונים אל תפתחו חזק אלא רק תשמרו על מרחק סביר מהראשונים כי להוביל את הריצה זה גרוע ויכול להיות גם ממש קשה כי הקצב משתנה עדיף להידבק לראשונים ולהגביר קצב ב-500 מטר האחרונים ולסיים בספרינט באספלט ככה אני עשיתי לפחות וככה סיימתי ראשון (עשיתי 7:24 שזה כמעט דקה מעבר לשיא שלי וזה הספיק לראשון).

אחר כך חוזרים למאהל עולים על מדים בחזרה ולומדים איך לפרק M16, חשוב להתרכז ממש בהדרכה ולנסות לשים לב לכל דבר שהמדריך עושה כי הוא לא יעשה את זה שוב, אחרי הדרכה קצרה מקבלים שתי דקות לתרגל כל אחד על הנשק האישי שלו, *יש קטע שצריך לדפוק את הקת של הנשק ברצפה כדי לפתוח/לסגור את הנשק עם הפין כי הנשק עבר הרבה חול.. אחרי שתי דקות תרגול

המדריכים בוחנים כל פעם רביעייה/לפי כמות המגבשים(כל מגבש מסתכל על אחד) וזה על זמן.

אחר כך אוכלים ארוחת צהריים משהו כמו 15/20 דקות, אחרי זה יוצאים מהמאהל עם ציוד(אפוד עם שתימיימיות מלאות ותדל שבתוכו יש שק ריק ואזיקון שתקבלו קצת לפני), עוצרים בנקודה בחוף המגבשים אומרים לפתוח ח' ולהוריד ציוד מסודר (הכל על זמנים) אח"כ מסדרים קו על החול והמגבשים בודקים עם חבל שהם הביאו מראש מרחק של 25 מטר ושם עושים עוד קו, ואז מראים לך שק מלא שקשור עם אזיקון ואומרים לך שאתה צריך למלא את השק שלך לבדיוק כזאת רמה, עומדים על הקו כל אחד מניח את השק שלו עם קצת חול עליו כדי שלא יעוף(יגידו לכם לעשות ככה) וכל חמישייה מקבלת שק קבוצתי שאותו היא גם תצטרך למלא.. ואז מסבירים שאנחנו צריכים למלא את השקים אבל רק עם חול שמאחורי הקו הרחוק ואז מזניקים אותך וכולם נותנים ספרינט אוספים חול וחוזרים *ממש חשוב במשימה הזאת לא להתרגש מאיך אנשים רצים ואיזה תחרות תהיה אחר כך כי זה ממש לא משקף את מה שקרה אחר כך ועוד משהו חשוב זה לתת ספרינט אבל לקחת את הזמן עם החול- **תחפרו קצת ותיקחו חול רטוב ולא יבש מהלמעלה וגם ההוראה היא להשתמש בידיים אז תשתמשו בכל הידיים ולא רק בכפות הידיים כמו שכולם עושים** (ממש תחבקו את החול) זה יתן לכם יתרון עליהם והשק שלכם יתמלא יותר מהר, לגבי השק הקבוצתי תשקיעו גם בו אבל לא במידה שתכשיל אותכם מהמשימה האישית, אני עשיתי פעם לשלי ופעם לקבוצתי. כשתסיימו את זה יחזירו אותכם למאהל שם ישקלו את השקים כדי לוודא שלכולם יש בדיוק 10 קילו, למי שיש יותר מוריד כמה שאומרים לו וכנל למי שחסר (יש שקי חול אקסטרה שנמצאים ליד השקילות בדיוק בשביל זה), שמים את השק בתדל והוא שם עד לסוף הגיבוש.

מחזירים ציוד, מפרקים מיימיה(במהלך כל הגיבוש דורשים ממך לשתות הרבה מים וגם על זה אתה נבדק) ואז לומדים איך לפרק קלאצ'ניקוב ומאג, שוב תתרכזו ממש בכל פרט קטן כי לי היה שהבנתי משהו רק במבדק על הזמנים. מסיימים את זה כולל מבחן על זמן ואוכלים ארוחת ערב, הולכים

לישון ממש מוקדם 2000/2030 (אני לא הצלחתי להירדם מההתרגשות ואז אחרי משהו כמו שעה נשמעת ההזעקה שעוד תשמעו הרבה כמו אמבולנס ו"5 דקות אתם על בגד ים חולצה רטובה עומדים ב-ח' מחוץ לאוהל" *תלכו לישון כשאתם מסודרים עם נעליים ובגדים במקום נוח ותישנו עם גרביים זה מותר וחוסך זמן, יוצאים בשני טורים מהמאהל לחוף שם נעמדים בשורה מול הים ואומרים לכם את ההוראה להיכנס למים עד גובה מותן להסתובב כשמגיעים לגובה מותן לטבול את כל הגוף ולהישאר עד גובה סנטר במים עד שיגידו לכם לצאת, אין דיבורים במים! זה כמה דקות ככה ואז אומרים לכוטלם לצאת, חוזרים למחנה מקבלים 15 דקות להתקלח ולישון בסוף הזמן(כל הגיבוש באותו זמן במקלחות אז תהיו זריזים),הולכים לישון ושוב תהיו מסודרים.

יום שני:

שוב הקפצה הפעם בערך ב0400 (אני הייתי אחראי זמנים בחולייה שלי אז ידעתי זמנים,תתנדבו לזה תמיד ותקחו את התפקיד ברצינות) הפעם ההוראה היא 5 דקות מוכנים למסע, יש פריסה קטנה של לחם וריבה ואז יוצאים בשני טורים לחוף עושים ח' מורידים תדל ויוצאים למסע אפודים ומיימיות עלינו ו 3 אלונקות צוותיות סגורות, זה האקט הפיזי האמיתי הראשון בגיבוש אז לאנשים יש עוד הרבה כוח וכולם "נלחמים" על האלונקה אז אני לרחתי אותה על ההתחלה מה ח' כשיצאנו והמשכתי איתה לאורך שתי רצועות חוף (הלוך חזור) אחרי זה נתתי אותה למישהו כי כבר לא היה לי נעים הוא ביקש כמה פעמים(תהיו נחמדים הם באו גם בשביל לעבור אז תתנו להם גם להתבלט ותילחמו בהם בספרינטים לא בזה), כל בערך 4 רצועות חוף עוצרים לשתות מים ולמלא מים וזמן לשירותים ואז יוצאים שוב ככה היה עשינו 4 רצועות חוף עצרנו, הורדנו ציוד, שתינו והתחלנו תיזוזים: זחילות עם סדרי הגעה, זחילות עם טבילה בים לפני מה שנקרא ים יבשה, אם המדריך אומר ים רצים טובלים את כל הגוף ורצים לקו זחילה זוחלים עד הסוף ונעמדים בסדרי הגעה, או שהוא צועק צא ואז זה אומר פשוט זחילה וסדרי הגעה(הלך לי ממש טוב בזחילות והייתי

כל הזמן ברבעייה המובילה), מסיימים את התיזוזים ומקבלים זמן להחליף ליבש (תעבדו מהר זה לא הרבה זמן גם אם זה נראה ככה, בודקים אותכם במהלך כל הגיבוש על הזמנים האלו, תעבדו מהר ותעמדו בהם), עולים על ציוד מלא: אפוד שתי מיימיות ותדל ויוצאים למסע.

יצאנו לעוד 4 רצועות חוף רק הפעם תדלים עליינו בנוסף, (לא לקחתי את האלונקה יותר כי כולם רצו לקחת אז נתתי למי שעוד לא לקח) אבל כן הקפדתי על להרים את הראש כל המסע ולוודא שכולם בסדר ואם מישהו התחיל ליפול אחורה אז נתתי לו יד או דחפתי אותו קדימה ככה שאצלנו חוץ מאחד שפרש רפואית כולם סיימו גם אלה שהיה להם ממש קשה (דחפנו אותם), חוזרים למאהל אחרי המסע (8 קמ בערך) מתקלחים שוב משהו כמו 15 דקות ואוכלים גם משהו כמו 20 דקות, מסיימים לאכול ועושים הרצאות מי שלא הספיק לעשות בערב לפני (הרצאות זה התוכנית ב שלהם לזמני ביניים כאלה שאין מה לעשות בהם) הרצאה של 5 דקות על נושא שאתה בוחר *עדיף לבוא עם משהו מראש* אבל לא ממש הדרכה כי אם תתחילו להגיד ממש תאריכים ושנים אז המדריך יכול לשנות לכם נושא (יגיד לכם לדבר על איפה שאתם גרים או משהו כזה), אח"כ יש פריסה (לחם וריבה/שוקולד) ותדעו שזה הסימן במהלך כל הגיבוש לזה שיש תיזוזים או משהו כזה או אחר וזה כדי שלא תקיאו אז אוכלים בקטנה, תנצלו את מה שמביאים לכם ותאכלו הרבה רק לא למצב שתקיאו אח"כ, יוצאים לחוף בשתי טורים ואז מתחיל פעילויות בים, כל קבוצה עושה את זה בסדר שונה אבל עושים שהייה במזח שהיא משהו כמו 10/15 דקות (תירגעו והכי חשוב לא לצאת זה אחד התרגילים הכי חשובים בגיבוש והוא יגמר מהר אם לא תילחצו), מסיימים שהייה עולים על יבש ומעיל ואפילו יש תה חם שמותר לשתות (תנצלו את זה, זה חשוב) אח"כ עושים שחיה למצוף עם משקפת שחורה ושנורקל והמטרה היא להגיע למצוף עם כמה שפחות הצצות (הצצה זה להרים ראש מעל המים ולהוריד את המשקפת מהעיניים) זה מרחק של משהו כמו 50/60 מטר בהערכה שלי, אל תציצו מוקדם מידי אבל תציצו אחרי זמן מסויים כדי לראות אם אתם בכיוון, (אני עשיתי 3 הצצות) ברגע שמגיעים למצוף ומוודאים

שהוא המצוץ שלכם מורידים משקפת ושנורקל ומנופפים בזה למדריך ואז הוא מאשר לכם לחזור וזואל אותכם כמה הצעות עשיתם(הוא יודע כמה זה רק בשביל לבדוק אותכם תהיו אמינים).

אח"כ הולכים לחוף שם עוברים לבגד ים ונעליים בלבד ויוצאים לשחייה ארוכה (להקיף מצוץ מימין לשמאל ולחזור לחוף) זה תחרות, תתנו הכל אבל הכי חשוב תסיימו את זה גם אם לא במקום טוב(אני סיימתי בין האחרונים), אחרי זה עשינו הרכבה של M16 וקלאצ' אחרי מאמץ (כל פעם לקחו שלושה מהחוליה והשאר היו עם פנים לכיוון אחר כדי שלא יראו מה עושים), אומרים לך לעשות ספרינט ולהקיף מצוץ במים ולחזור ואז לרוץ ספרינט ולהקיף דלי על החוף במרחק של איזה 200 מטר ואז שוב ואז אומרים לך להרכיב את הקלאצ' (יש משטח שבו החלקים של הקלאצ' והM16 מעורבבים), אחרי ממש קצת זמן אם לא הצלחת המדריך עוצר אותך ואמר לך לזחול ולהקיף איזה קונוס ולחזור בזחילה ואז להרכיב את הM16 ושוב הוא עוצר אותך אם לא הצלחת ואז יש זחילה של בערך 30 מטר לעמדה שיש בה מכשיר קשר שלא ראית לפני זה בגיבוש ואומרים לך להרכיב אותו (אחרי שאתה שותף ידיים בדלי שנמצא שם) זה ממש לפי ההיגיון לא צריך להסתבך בזה.. מסיימים את זה ויושבים בשקט עם כולם עם הפנים לכיוון מסויים (לא מדברים) (התרגילים האלו לא הלכו לי טוב וכל פעם המדריך עצר אותי כשהייתי בשלב הסופי), כולם עושים את התרגילים ואז עולים על ציוד והולכים לכיוון המבצר שם עושים עוד הרצאות מי שעדיין לא עשה והמדריכים לוקחים אחד אחד לצד ומראים לו תצלום אוויר של החוף עם חלקים שמחוקים ע"י ריבועים לבנים גדולים ואז אומרים לך להשלים את החסר(בע"פ) ומותר לך להסתכל על החוף בזמן המשימה(זה לא משימה קשה צריך רק היגיון, הלך לי טוב בזה), יש צוותים שעושים עוד משימה עם ניווט ומציאת מספר על מוקש אבל אנחנו לא עשינו, חוזרים למאהל שם מתקלחים זריז ואוכלים ארוחת צהריים (אותם זמנים 15 דקות למקלחת ו 20 לאוכל בערך, זה תלוי מדריך), מקבלים מהמדריך תצלום אווירי כלשהוא עם מסלול שמסומן עליו עם נקודות A,B,C,D,E ואחרי E צריך להגיע לאונייה(זה כאילו מבצע פשיטה על האונייה והמטרה שלכם זה לבנות את הניווט ב45

דקות ולזכור אותו בע"פ עם כמה שיותר נתונים(יש מקרא מפה ומרחקים על המפה של התצלום אוויר), אחרי שנגמר הזמן אוספים את הדפים וכל אחד בתורו ניגש למדריך ונבחן על זה בע"פ ומגיש למדריך את כל מה שכתב (כותבים בדף את הכל מסודר עם כיוונים ומרחקים משוערים וכו..)(הלך לי בסדר בזה, לא זכרתי את כל בע"פ בעיקר בגלל שהלך לי זמן יקר בהתחלה על הסתבכות עם נתונים והתלבטויות עם חברי החולייה האם יש פה כיפה או לא וככה הלך 15 דקות ממש חשובות ובשאר הזמן עשיתי את העבודה טוב אבל לא נשאר לי מספיק זמן ללמוד בע"פ) מחכים שכולם יסיימו ואז יש פריסה לחם עם ריבה/שוקולד(הפריסה היא אחרי שכולם על ציוד (מכנס צבאי וחולצה לבנה עם מספר) ושתי שקיות (אחת יבשה עם מכנס וחולצה צבאית וחולצה לבנה ומעיל, ואחת רטובה עם חולצה לבנה רטובה ומכנס מדים רטוב אם יש לכם) מחליפים אותם כל הזמן באפסנאות)) ושכל הציוד הצוותי בתוך ה'ח' (אלונקות, ג'ריקנים, שולחן מתקפל, כיסאות, חבל ומצוף עם משקולת) מסיימים לאכול את הפריסה שותים מים וממלאים מיימיה ואז יוצאים בשני טורים לחוף שם מתמקמים ב'ח' ומורידים ציוד מהר ואז מתחילים תיזוזים אלו יהיו תיזוזים ארוכים:זחילה עם סדרי הגעה, ים יבשה, אלונקה סוציומטרית על החול(בלי כניסה לים), זחילה כפולה(זוחלים עד הקו מקיפים את התדל שצריך להקיף חוזרים לקו ויוצאים ישר לעוד אחד בלי לחכות ואז סדרי הגעה), ספרינטים למצוף בים(גובה מותן) עם סדרי הגעה(יש ג'ריקן על החוף עומדים על הקו עם פנים לחוף ולא לים ואז בצא מקיפים את הג'ריקן שנמצא מולכם על החוף במרחק של 15 מטר בערך (שימו לב להוראה על איך להקיף, לפעמים זה מימין לשמאל ולפעמים משמאל לימין) מקיפים את הג'ריקן ורצים למים מקיפים את המצוף גם כן לפי ההוראה וחוזרים לקו בסדרי הגעה, *חשוב-ההקפה של הג'ריקן היא ממש אגרסיבית וכולם נדחפים ממש ככה שיצא שהעיפו כמה חברה על החול כל פעם וגם אותי העיפו כמה פעמים וזה הרס לי את כל העיקביות בתרגיל הזה (אנשים היו אגרסיביים מידי וסוציומטים).

זה היה התרגיל האחרון לערב של היום השני, אחרי זה עלינו על יבש ועל ציוד וחזרנו למאהל, התקלחנו ואכלנו (אותם זמנים בערך) ואז בסוף הזמן של האוכל הלכנו לישון.

(בתיזוזים בערב הייתי טוב, ברביעייה כל הזמן ובזחילות שני כמעט תמיד חוץ מהתרגיל עם המצוף שלא הייתי עקבי בגלל מה שתיארתי).

יום שלישי:

בבוקר הקפצה "5 דקות אתם על בגד ים וחולצה רטובה מחוץ לאוהלים" תעבדו מהר ותהיו מסודרים מלפני זה יעזור לכם וזה מלא זמן בשביל כזה דבר, יוצאים בשני טורים לחוף שם שוב מסתדרים בשורה מול הים ובהוראה של המדריך נכנסים למים עד גובה מותן שם מסתובבים וטובלים את כל הגוף ונשארים במים עד גובה סנטר עד שהמדריך אומר לצאת(כמה דקות ואתם בחוץ אל תתרגשו מהקור), חוזרים למאהל מתקלחים ובסוף הזמן מגיעים ומתיישבים לפי חוליות ברחבה שליד החדר אוכל שם מגיע מפקד הגיבוש ומקריא שמות של אנשים ("מי שאני יקריא עכשיו הוא חוליה 1 והולך עם המדריך הזה") ככה עד חוליה 10 וזה בעצם הסינונים (מי שלא מקריאים בשמו עף מהגיבוש ויוצא באוטובוסים כמה שעות אחרי), מקירים את החוליה החדשה והמדריכים החדשים ואז אוכלים ארוחת בוקר, אחריה יוצאים לחוף לתיזוזים זחילות, ים יבשה, אלונקה סוציומטרית והקפה של מצוף בים רק הפעם ישר רצים למים בלי להקיף ג'ריקן לפני.

(התרגיל של המצוף היה לי הכי קשה בתיזוזים אבל גם בו הייתי ברביעייה כמעט כל הזמן ובשאר הייתי תמיד ברביעייה בין שני לרביעי ויחסית עיקבי ובזחילות הייתי ממש טוב וגם שני כמעט תמיד), לחוליה שלנו לא היה מצוף להביא מהמאהל אז השתמשנו בשל החוליות שהיו משמאלנו ומימין לנו וזה ממש הקשה את התרגיל כי כל פעם הוא הזניק אותנו לאחד אחר("למצוף הצפוני/הדרומי, צא!") אחד מהם היה בעומק של החזה ממש עמוק והיה ממש קשה להיכנס ולצאת מהמים, היינו צריכים להשתמש בידיים כדי ללכת במים והשני היה בגובה מותן אבל ממש רחוק ממנו בתוך המים .

סיימנו תיזוזים וחזרנו למאהל למקלחת זירזה (15 דקות) היה צריך להתארגן בזמן הזה (בגדים יבשים עלינו+שקית יבשה ושקית רטובה ובגד ים ומגבת בנוסף).

שוב פריסה אחרי שכולם מוכנים בסוף הזמן ואז יוצאים באוטובוסים לבריכה של השייטת, בגלל שיש הרבה חוליות אז חלק הלכו לבריכה קודם וחלק הלכו לסאגים קודם(סירות גומי גדולות), אנחנו הלכנו קודם למזח ושם היה לנו זמן להחליף לבגדים וחולצה רטובה ולשתות ואז הביאו לנו "גרמניות"(אפודי הצלה)ונכנסנו למים שם היו שתי סירות גומי קשורות למזח במרחק של 10/15 מטר אחת מהשניה(המטרה היא לעשת כמה שיותר הקפות) הקפה זה לעלות על הסירה הראשונה ולרדת ממנה למים(אסור לקפוץ!) ואז לשחות לשניה ולעלות גם עליה ואז לרדת ולשחות מסביב עד לסירה הראשונה זה הקפה(לאותה נקודת התחלה, השחיה היא לא מאחת לאחת בתווך שביניהם אלא מהראשונה לשניה ואז מסביב לאיפה שהתחלתם ואז שוב כמה שיותר הקפות).

לא הלך לי כזה טוב בתרגיל הזה, עשיתי 3 הקפות וכשהייתי בסוף ה4 החבל שמחזיק את הסירה הראשונה במקום נקרע אז נעצר לנו התרגיל ועזרנו להחזיר אותה ככה שרק קפאנו במים (המים היו מהקרים שפגשנו בגיבוש) היו אנשים ששעשו 6 לצורך השוואה..

אחרי זה החלפנו ליבש ועשינו מירוץ עם הסאגים עלינו היינו 12 בחולייה ופיצלו אותנו ל 4 על כל סאג וככה מירוץ להקיף צמיג ועוד איזה משהו שסימן ולחזור לנקודת ההתחלה(המסלול היה משולש,נקודת התחלה רצים ישר אבל ימינה קצת מקיפים מימין לשמאל ואז רצים ישר בקו שמקביל לנקודת ההתחלה ומקיפים שם עוד משהו מימין למשאל ואז רצים ישר ושמאלה קצת לנקודת ההתחלה.

הלך לי לא טוב בעיקר כי נפלתי על החברה החלשים בחוליה אבל בלי תירוצים פשוט הפסדנו 3 פעמים וכל סבב המגבשים החליטו מי מכל צוות יתן הוראות ולי לא נתנו להיות אחראי בזה (אולי בגלל שהייתי אחראי זמנים שזה אחריות משל עצמה ובזה הוכחתי את עצמי גם בחוליה הראשונה וגם בשניה והחליפו אותי רק אחרי שעבר הרבה זמן ולא בגלל שעשיתי טעויות כמו שקרה להרבה אנשים ואז אמרו להם להעביר את השעון..), סיימנו את זה ואז קיבלנו זמן להחליף שוב לרטוב (בגדים וחולצה רטובה) ואז שוב הביאו לנו אפודי הצלה וחילקו אותנו לשני צוותים כל צוות קיבל סאג והיה תחרות מי מגיע

לחוף ראשון אחרי הקפה של מצוף רחוק בים, יש מגבש אחד בכל סאג והוא נותן כל זמן מסויים שחותרים את הפיקוד למישהו אחר, הצוות שלי הגיע ממש מהר למצוף אז הוא אמר לנו לרדת למים ולטבול את כל הגוף ואז עלינו והוא אמר לנו לחכות לצוות השני ואז אחרי שהם גם טבלו ישרנו קו ואמרו שיש תחרות מי מגיע ראשון לחוף, הזניקו אותנו והתחלנו לחתור בכל הכוח והתחלנו להוביל אבל המגבש של הקבוצה שניה תפס לנו בסירה איזה חצי דקה וככה הם צימצמו עלינו והתחיל מירוך צמוד, הגענו ביחד לחוף וישר משכנו את הסירה לחוף וסובבנו אותה ככה שהחרטום פונה לים ואז רוקנו את הסירה (המגבש פתח במאחורה של הסירה איזה פקק ואנחנו הרמנו אותה באלכסון עד שהיא התרוקנה, אחרי זה קיבלנו זמן להחליף ליבש ולשתות ואז הייתה משימה של הרכבת סאג ולפני המשימה שאלו מי מכיר את הפיתרון/מי גיבוש שני ואני לא גיבוש שני אבל חבר סיפר לי את הפיתרון אז הרמתי יד וגם עוד ארבעה ואנחנו היינו העובדים השחורים לפי איך שהוא הגדיר את זה (אסור לנו לעזור לשאר חברי החולייה אלא רק לעזור פיזית להרכיב את הסאג) אחרי כמה דקות אמרו לנו גם לא לעזור והיינו בצד במשימה הזאת.

המשימה הולכת ככה, יש סאג אחד שמורכב ואחד שמפורק עם חלקים בצד ויש 5 דקות להסתכל על הכל בלי לגעת ואחרי זה 5 דקות של עבודה והפיתרון הוא להוריד אוויר לסאג המפורק ככה שהחלקים יכנסו, החלקים מתחברים אחד לשני וזה לא קשה להבין איך, אחרי שנגמר הזמן כולל הארכה שקיבלנו, היה לנו 3 דקות לפרק את הסאג ולשים את החלקים בצד כמו שהם היו לפני וזה כולל לנפח אותו (אחד המדריכים הביא לי צינור שבא מהקומפרסור שהיה שם בצד על עגלה ואיזה חלק מוזר שהבנתי שצריך לחבר לצינור, לקח לי כמה שניות להבין איך זה מתחבר לצינור ולסירה) (יש לסירה כמה חורים לריקון אוויר ומסתבר שהסירה היא לא מיכל אחד של אוויר אלא כמה, וכל חור זה מיכל נפרד ככה שהייתי צריך למלא את כולם בזמן ולא להגזים באחד כי אז השני שליידו נתקע אז עושים את שניהם שווים ואז ניפוח סופי), עמדנו בזמן.

אחרי זה האוטובוס לקח אותנו לבריכה בבסיס (הבסיס גדול ויש דברים שלא רוצים שתראה), ואז אכלנו בחדר אוכל שבבסיס עם כל

החיילים שמשרתים שם, לנו היה צד נפרד משלהם עם אוכל שונה אבל אוכלים באותו חדר, מסיימים לאכול וחוזרים לבריכה שם עולים על בגדי ים בלבד ומתחילים מבדקי בריכה:

התחלנו במבדק שהיה צריך להחזיק בו משקולת מעל המים (למרפק אסור לגעת במים והראש חייב להיות מעל המים) וצריך להחזיק כמה שיותר זמן, עשיתי בזה דקה וחצי אבל הייתי מאוכזב מעצמי כי ידעצ שיכלתי יותר, זה זמן יחסית טוב.

אחרי זה עשינו צלילה בלי משקפת, יורדים עם חבל שקשור מלמטה ללמעלה ולמטה יש מסגרת ברזל גדולה ויש עליה טבעות והמטרה היא להביא כמה שיותר טבעות, עושים את זה פעם אחת בלי משקפת ואז ישר אחרי עם משקפת שחורה.

זה התרגיל שהלך לי הכי פחות טוב במהלך כל הגיבוש כי סתם נלחצתי ושכחתי את כל מה שלמדתי לפני על התרגיל הזה במבדקי מים והבאתי 5 טבעות בכל פעם.

אחרי זה עשינו צלילה למרחק כשהמטרה היא לעשות כמה שיותר מרחק, אני עשיתי בריכה אחת (25 מטר) וגם בזה עשיתי טעות שלא השתמשתי בקיר בסיבוב וזה היה נותן לי עוד איזה שלישי בריכה (הכל נחשב).

אחרי זה עשינו פירוק והרכבת קלאצ' מתחת למים כשהמטרה היא לעשות את זה בכמה שפחות נשימות ובכמה שפחות זמן, עושים תרגול זריז מעל המים רק כדי לראות שזוכרים איך עושים ואז מכניסים את הנשק למים על משטח מטור על מטר שחור (כדי שלא יפגע בבריכה) המים בגובה מותן, ואז מזניקים אותנו, פיחרקתי ממש מהר וכשאתה מסיים לפרק אתה מרים ידיים מעל המים ונותן כיף, יצאתי מהמים לקחתי נשימה ונכנסתי שוב והתחלתי להרכיב יצאתי באמצע לנשימה ושוב זריז המשכתי להרכיב ויצאתי פעם שלישית לנשימה ואז סיימתי (יוצאים מהמים ואומרים את המספר שלכם) עשיתי את זה ממש מהר וסתר יצאתי לנשום כנראה מהלחץ (לא משכתי את הנשימה הרבה פשוט יצאתי כשהרגשתי שאני צריך לנשום) סיימתי ממש מהר, יש אנשים שממש מסתבכים בזה כי בקושי רואים משהו במים וצריך למשש את הנשק כדי לדעת מה לעשות,

עושים את התרגיל הזה כל פעם שלושה ביחד ואני יצאתי לפחות דקה /וחצי לפני השניים שהיו איתי.

תרגיל אחרו שהיה בבריכה היה ריקון מסיכה ושנורקל,עשו לנו את זה בשלבים,קודם רק שנורקל עם ראש במים ואז חבר שלך מכניס אותך למים(צריך להיות מוכן לזה כדי לא לבלוע מים)ואז אחרי איזה עשר שניות אומרים לו להרים אותך ואתה מוציא רק שנורקל (ראש במים) מוציא את המים מהשנורקל בנשיפה חזקה החוצה ואז נושם כרגיל ואחרי עשר שניות מוציאים אותך החוצה,אחרי זה עושים את זה רק עם מסיכה,שוב חבר מכניס אותך למים ואז אתה מושך את המסיכה מהפנים קצת כדי שתתמלא מים ואז אחרי כמה שניות מוציאים אותך החוצה הפעם לגמרי כי הם רוצים לראות שאתה עושה את הטכניקה נכון(לוקחים אוויר מהפה ושמים שתי אצבעות על המצח על הגומי של המסיכה ונושפים חזק מהאף תוך כדי הרמת הראש כלפני מעלה וזה מרוקן את המסיכה,לפעמים נדרש לעשות את זה פעמיים כדי שהמסיכה תתרוקן לגמרי). אחרי שעושים את זה נדרשים לעשות את זה שוב רק גם עם שנורקל וגם עם מסיכה,מכניסים ראש למים ונושמים מהשנורקל ואז חבר מכניס אותכם למים ממלאים את המסיכה והשנורקל במים ואז מעלים אותכם משאירים ראש במים מוציאים את המים מהשנורקל נושמים דרכו ומרוקנים את המסיכה מתחת למים.

בתרגיל הזה הייתי ממש טוב ותוך שניה קלטתי את זה ועשיתי את זה ממש מהר וטוב.

אחרי זה החלפנו ליבש ואז עזרנו לקפל ציוד מהבריכה כי היינו החולייה האחרונה בבריכה,ואז האוטובוס הסיע אותנו בחזרה למאהל שם אמרו לנו לארגן ציוד צוותי (ציוד שלך תיזוזים,לא אומרים לך את זה אבל אתה מבין לבד),ולארגן גם כל אחד שקית יבשה ושקית רטובה.

פריסה בסוף הזמן כשכולם מאורגנים על הציוד כולל הציוד הצוותי ואז הולכים בשני טורים לחוף שם עושים ח' מסדרים את הציוד והולכים למזח שליד המבצר שם עושים שהייה (כבר היה חושך),עליו על בגד ים וחולצה רטובה ונכנסנו לשהייה,דווקא היא הייתה לי פחות קרה

מהקודמת שהייתה בשני בצהריים בשמש, סיימנו את השהייה רועדים כולם שמנו ביגוד יבש ומעיל שתינו כוס תה ואז הלכנו בחזרה לחוף לציד שלנו, שם אמרו לנו לעלות על רטוב(מכנס צבאי+חולצה לבנה רטובה) ואז התחלנו זחילות, הרבה זחילות ובלי הרבה מנוחה, אם בד"כ היו מחכים לאחרונים שיגיעו לקו הפעם ברגע שהגענו השלישייה הראשונה הוא החזיר את כל השאר לקו ואז הזניק ישר שוב וככה שחט אותנו כמה סבבים שהוא רושם רק את שלושתנו הוא רצה לשבור אותנו ידעתי את זה אז המשכתי לתת בראש והייתי מההתחלה שני כל הזמן ופעם אחת שלישי באמצע ואז סבב אחרון הוא אמר לנו שזה "אלוף האלופים" ומבחינתו גם מי שלא היה טוב עד עכשיו יכו לתקן הכל בסיבוב הזה(הוא רצה שכולם יתנו הכל) ואז הוא אמר לנו לרדת למצב של זחילה(בד"כ היינו מתחילים בעמידה ויורדים לזחילה רק ב "צא") ואז היינו צריכים לסגור עיניים והוא חיכה איזה חצי דקה ואז הזניק אותנו ונתתי את כל הכוח שהיה לי בגוף והגעתי שלישי עם אותם שניים שהגענו כל הסבבים ביחד).

אחרי זה עלינו על יבש ועל ציוד ולא באמת האמנו להם שהסתיימו התיזוזים כי ראינו שקבוצות אחרות לקחו מצופים ואז באמת הלכנו למאהל וזה היה הסוף לתיזוזים(כנראה שלא היה להם זמן או שזה היה באמת כדי לבלבל), התקלחנו ואכלנו ארוחת ערב והלכנו לישון.

יום רביעי:

השכמה ב 0430 " 5 דקות מוכנים למסע עם שקים יבשה ושקית רטובה+בגד ים "

טעות שאני ועוד הרבה אנדים עשו הייתה שהבאנו את הנעליים הטובות שלנו למסע(היה צריך להביא שתי זוגות נעליים וכל הגיבוש שמרתי זוג אחד יבש וככה רוב האנשים גם ואז חשבנו לעצמנו "זה מסע לא יהיה מים אפשר להביא את הזוג הטוב" ואז שיחקו לנו בראש וברגע שהגענו לחוף אמרו לנו להחליף לבגד ים וחולצה רטובה ואז טבילה במים כמו שעושים בכל לילה וככה נרטבו גם "הנעליים היבשות" ואז הוציאו אותנו אמרו להחליף ליבש ואז התחיל המסע: המסע היה עם ציוד מלא(אפוד עם שתי מיימיות מלאות, תדל עם שק חול בפנים, ונשק) אבל לא היון אלונקות במהלך המסע הזה ככה

שהיה יותר קשה להתבלט ובעצם רק ע"י עזרה לאנשים אחרים (לדחוף אותם ולהזהיר מפני מכשולים), ככה עשינו 4 רצועות חוף ואז עצירה "4 דקות לפרק מיימיה לקבל אישור למלא ושירותים" ככה היה כל עצירה, ואז המשכנו עוד 4 ושוב עצירה ואז יצאנו למה שאמור להיות ה 4 האחרונים (לפי מה שידענו על הגיבוש מלפני, הם יכלו לעשות מה שבא להם וזה חלק מהאי ודאות שיש במסע שאתה לא יודע אם הוא ימשיך עוד שתיים או שהוא סתם עושה סיבוב קטן, משחקים לך בראש), בלב הזה הקצב היה פשוט משוגע (הקצב בכללי היה גבוה בכל המסע אבל הגבירו ממש בסוף) ברצועת חוף האחרונה (לא ידעתי אם זה אחרונה או לא) אבל המדריך פשוט היה בקצב פסיכי ואנחנו כולנו רצנו עד הסוף (גם למדריכים יש את הגבול שלהם תזכרו את זה, הם בני 40 בערך ואתם צעירים..), הגענו לסוף והמדריך עשה סיבוב כאילו ממשיכים עוד ואני כבר האמנתי לו והייתי מוכן לעוד שתיים אבל אז הוא עשה סיבוב אחרי שתי דקות ועוד כמה סיבובים קטנים ואז כבר ידעתי שזה הסוף אז נתתי הכל וכבר ראינו את הקבוצה שהייתה לפנינו עומדת ב' ח' אז ידענו שהסתייים.

סיימנו את המסע, שתינו מים וחזרנו למאהל בשני טורים, אכלנו ארוחת בוקר ואז הביאו לנו סוציומטרי ועוד כמה שאלונים כמו לדרג בחטיבת הקומנדו מה הייתם רוצים לפי סדר העדפה ומה אתם מעדיפים יותר 669 או חטיבת הקומנדו (למקרה ולא תעברו), עושים מבחן על חוברת קטנה שיחלקו לכם בשלישי בערב וזה ממש בקטנה ללמוד אותה לקח לי 15 דקות, זה קצת על כלי שייט וחוקים שיש בים.. , ואז צריך למלא שאלון שלפני ראיון אישי וקורות חיים צריך לעשות שוב.

אחרי זה יש שיחות אישיות עם המגבשים וזה לוקח הרבה זמן אז מגישים להם את השאלון והקורות חיים מלאים ופשוט באים אליהם אחד אחד וזה איזה רבע שעה שיחה כל אחד ככה זה נמשך עד לאחרי הארוחת צהריים ובזמן הזה עושים עבודות רסר מנקים ומסדרים את כל המחנה ומחזירים ציוד אישי שקיבלתם מתקלחים והולכים לישון (בשיחה אישית אתה מציג את עצמך ואין דיסטנס הם רוצים להכיר אותך ושואלים שאלות עליך ועל הגיבוש ולמה אתה רוצה דווקא שייטת וכאלו).

יום חמישי:

השכמה ב-0530 קמים רגוע הפעם יש 10 דקות לעלות על אזרחי ולבוא לחדר אוכל, האווירה כבר כיפית ממש וצחוקים כבר מרביעי אחרי המסע, מגיעים לחדר אוכל מקבלים משימות שצריך לעשות בארגון המאהל כמו לקחת את כל המזרנים ולשים אותם בחדר מסויים וארגון מחדש של קיטבגים באפסנאות ועוד משימות ניקיון, ואז חוזרים כולם לחדר אוכל ומגיע מפקד הגיבוש ומקריא את הרשימה של מי שעולה לוועדות ומי שלא(מי שלא חוזר הביתה באוטובוסים שעה אחרי זה) כל מי שעולה לוועדות מחכה עד 1400/1500 לתשובות, עלינו 62 אנשים לוועדות מתוך 110 אנשים שסיימו את הגיבוש פיזית, מי שעולה לוועדות עושה את הפינישים האחרונים למאהל כדי שיהיה פיקס, ואז באזור 0930 לקחו אותנו באוטובוס לאודיטוריום שבבסיס ושם עשה לנו הרסר של הגיבוש מורשת קרב על אסון השייטת (הוא היה אחד מהלוחמים במבצע) זה היה בעיקר כי עדיין לא סיימו את הוועדות, אבל אז הגיע הרגע בו נכנס מפקד הגיבוש לאודיטוריום עם הרשימה בידו והוא מתחיל להקריא שמות ואז יוצאים החוצה בלי רעש כדי לכבד את החברים שלא עברו, יורדים למטה כולם חיבוקים כיפים ואושר ואז מסבירים לכם על המשך תהליך הגיוס ומשחררים אותכם הביתה (מקבלים את הצידוד האישי לפני שעוזבים), אוטובוס לוקח אותכם לתחנת רכבת בחוף הכרמל ומשם הביתה.