

תחקיר גיבוש לחניך

חניך יקר, כבוד הכבוד על השתתפותך בגיבוש לאחת מהיחידות המובחרות בצה"ל. עברת אירוע מאוד משמעותי, כזה שרק מעטים במדינת ישראל זוכים לעבור בחייהם. אתה נמצא באחוז הקטן ביותר שנמצא מתאים להציע את עצמו לשירות צבאי משמעותי, תהיה גאה בעצמך! מי שלוקח את עצמו ברצינות ורוצה להגיע לפוטנציאל שלו לא ידלג על אחד השלבים החשובים ביותר בתהליך ההכנה – ויבצע תחקיר כדי ללמוד ולהשתפר, בין אם עמד ביעד שלו ובין אם לא. בהשקעה לא גדולה תוכל לקבל מידע קריטי שיעזור לך להגיע למקומות מדהימים באישיות שלך ובביצועים. בצע את התחקיר באופן מקיף ומלא, אל תתעצל. לאחר סיום התחקיר הפגש עם המדריך הישיר שלך כדי לקבוע יעדים חדשים.

לאיזה גיבוש התמיינת: גיבוש מטכל

תאריך הגיבוש (תאריך התחלה ותאריך סיום): 10.03.19-14.03.19

שם החניך המשתתף: יונתן מוריץ

מיקום הגיבוש: בסיס ליד תחנת רכבת משה דיין ראשון לציון (אותו מתחם של יום הסיירות)

באיזה יום התחיל הגיבוש ובאיזה יום הסתיים: יום ראשון (10.03.19) חזרה הביתה יום חמישי (15.03.19).

מתי קיבלו תשובות (באיזה שעה ביום בו סיימת): סביבות 1400 בצהריים, יום חמישי.

כמה התחילו: 550 אנשים פלוס מינוס.

כמה סיימו: 200 אנשים פלוס מינוס.

כמה עברו (במידה ובגיבוש שלך יש כמה אפשרויות כמו בחובלים/אחיד/יחטיות אנא פרט):

מטכל- 35 בערך

מהלך הגיבוש:

יום ראשון:

הגעה לתחנת הרכבת משה דיין בראשון לציון, בסביבות 0730 בבוקר. כשתגיעו תראו המון מתמיינים לגיבוש, מחכים בתור לעלות לאוטובוסים שיקחו אתכם למתחם. תבצעו את הפרוצדורה הרגילה (הצגת תז וזימון וכו'), ותסעו כבערך 20 דק. כשתגיעו יחכה לכם אחד הרסרים (לא להתרגש מהצעקות שלו), ויאמר לכם את סדר התחנות, ולמעשה יתחיל הליך הקליטה שלכם. יוודאו איתכם שהגעתם, לאחר מכן תלכו לרופא שיבצע בדיקות שגרתיות שאתם כשירים, עד כאן לא משהו מיוחד. לאחר שתבצעו את הליך הקבלה והרישום, תתבקשו לקחת ציוד שילווה אתכם במהלך הגיבוש.

עליכם לקחת אפוד, נשק, שק שינה, קיטבג, יתדות, כיסוי אוהל, מדים, מימיה, מעיל, את, מוטות (אין צורך לזכור, ינחו אתכם בדיוק מה לקחת). חשוב שתדאגו לקחת ציוד טוב, היות והוא ילווה אתכם בגיבוש. קחו את הזמן, תבדקו כל מה שאתם לוקחים (אם עומד תומך לחימה כלשהו תוכלו אפילו להתייעץ איתו), העיקר שתדאגו לציוד נוח וטוב. במהלך הליך הקבלה של כולם, הרסרים לעיתים קוראים למתמיינים לבצע פעולות של הקמת המחנה וסידורים אחרונים (שוב, אין צורך לדאוג, לא בוחנים אתכם בביצוע פעולות אלו). יסדרו אתכם תוך כדי בחית גדולה, עד שכולם יהיו בה ויתחילו ההנחיות והסברים. תקבלו מעטפות בהן תתבקשו לשים את הטלפונים, תעודות הזהות וציוד אישי נוסף, שלא תוכלו להשתמש בו עד סיום הגיבוש. הרופא הראשי יגיע, יתן הנחיות לגבי מקרים בריאותיים כאלה ואחרים (ינסה להלחיץ אתכם היות ולא רוצים לקחת סיכון עם אף אחד), ולאחר כל מיני שיחות עם צוות הגיבוש לבסוף יגיע מפקד הגיבוש (בערך בצהריים), ויקריא את הקבוצות. תתחלקו לקבוצות, ולמעשה ברגע זה מתחיל הגיבוש. המפקדים יגיעו, 2 מטכל, 2 שלדג, 2 669. תעלו על כל הציוד, ויקחו אתכם לאיפה שתבנו את האוהלים שלכם. יחלקו אתכם לזוגות (תישנו ביחד באוהל), ותתבקשו בזמן מסויים לבנות את האוהלים שלכם. במידה ואתם מסיימים (כל עוד זה לא נוגד את ההנחיות), מומלץ שתעזרו לחברים בקבוצה. לאחר שכולם יסיימו, תיקחו את כל הציוד שלכם, ואת הציוד הקבוצתי הכולל אלונקות, גריקנים, כיסאות ועוד (ממליץ להשתתף בסחיבה שלו), הכל מלבד הציוד האישי (מה שהבאתם מהבית), ותצאו לכיוון הדיונות למעין מסע פילים. כל אחד עם אפוד ונשק עליו, ומחזיקים את הקיטבג בידיים. יעשו לכם סדרי הגעה עם הציוד בידיים, ולאחר מכן תגיעו לדיונה בה הקבוצה שלכם תהיה, תניחו את הציוד בצד (נשק ואפוד עליכם *תמיד*, אלא אם יש הנחיה אחרת), תקבלו מפה כלשהי ומאמר על נושאים שונים, תשתו מים (סביר להניח שכל זה יבוצע בהפסקה של 7 דקות כמו רוב ההפסקות), ובסוף הזמן תמשיכו לאקטים הבאים. יעשו לכם ספרינטיים של סדרי הגעה, זחילות של סדרי הגעה, מעגל זחילות (צריך לעקוף כמה שיותר אנשים בזמן זחילה במעגל על הדיונה), אלונקה סוציומטרית ותרגילים נוספים תלוי מה המגבשים יחליטו (חשוב מאוד לא להתרכז מה התרגיל הבא יהיה, או לדעת את סדר הגיבוש, כיוון שאחד ממנהיגות הגיבוש הוא חוסר הידיעה). לאחר האקטים תקבלו את מנות הקרב (כיכר לחם לבן, ממרח טונה אדומה, תירס, חלבה, ממרח שוקולד, טונה ופירות יבשים). בכל זמן "חופשי" שיש לכם תנצלו להתחבר לאנשים, ללמוד את המפה/מאמר או לפתור חידה כלשהי שיתנו לכם. לאחר האוכל, והאקטים הפיזיים, שאלו אותנו על המפה אותה קיבלנו, כל אחד בתורו. שאלות כמו, איך להגיע מנקודה לנקודה, איפה הצפון, מה המרחק בין נקודה לנקודה (אני עשיתי חישוב לפי קנה המידה של המפה) וכדומה. סביר להניח שתהיה לכם פעילות לא פיזית כמו שלנו הייתה (תשאול מפה), לדוגמא דיון כלשהו, הצגת נושא מול קהל, או שתתבקשו להשיב על חידה כלשהי, להסביר על המפה, או להציג מאמר שקיבלתם. בערב תבצעו אקטים פיזיים נוספים (כמו קודם), תאכלו שוב מנת קרב, תחזרו למתחם האוהלים, ותלכו לישון. השכמה בערך בין 3 ל 4 בבוקר (לא לשכוח ציוד, להתארגן הכי מהר שאתם יכולים, ולעזור לחברים אם יש אפשרות). יציאה לדיונות, והתחלת אקטים. אותו רעיון כמו כל סדרת אקטים פיזיים. אקט, "מנוחה" של כמה דקות בה שאלו אותנו על המאמר שקיבלנו. אני קיבלתי מאמר על מצדה, כך ששאלו אותי שאלות בהתאם. שתיית מים בהתאם להוראות המפקד ומעבר לתרגיל הבא. לאחר מספר שעות של תרגילים, מנוחות, ומנות קרב, יעמידו אתכם כמו ביום הראשון בחית גדולה עם הציוד עליכם (לא להתיישב כמו שחלק מהאנשים יעשו, לא משנה כמה עייפים אתם, אלא אם ניתנה

הנחייה אחרת). לאחר מספר שעות בחית, בהן תאכלו גם מנת קרב של הצהריים (יבקשו בשלב כלשהו מתנדב להביא את מנות הקרב מהרסרים, תתנדבו, הקבוצה מעריכה את זה), המפקדים יגיעו כל אחד לקבוצה שלו ויקחו חלק מהקבוצות למתחם הרגיל, וחלק למתחם אותו לא הכרתם עוד ביום הסיירות. אותנו לקחו למתחם החדש. במתחם זה תבצעו פעילויות שונות שלא בהכרח פיזיות, לדוגמה שרטוט מפת ארץ ישראל בעזרת מה שתמצאו בשטח, העברת בול עץ לצד השני של השטח בלי לגעת בו, בניית עמדת הסוואה, מעבר "גדר חשמלית" וכדומה. אנחנו ביצענו לדוגמה שרטוט מפת ארץ ישראל. השיטה שלי הייתה קודם בחירת שטח נוח לשרטוט (חול לא רך מידי אך גם לא קשה מידי), שרטוט גבולות ולאחר מכן הבאה של דברים מהשטח, כמו צמחייה שונה, זבל אם היה ובקיצור להיות כמה שיותר יצירתיים. לאחר משימות אלו, תאכלו שוב מנת קרב, תשתו מים כמובן, ותחזרו למתחם הדיונות, ובו תבצעו פעילות של פירוק והרכבה של נשק. תחילה ידגימו לכם פעמיים איך מפרקים ומרכיבים, ותתחיל הפעילות. כל פעם יקראו 3-4 אנשים, כל אחד יעמוד מול מפקד שיפתח לכם זמן, ותתחילו לפרק את הנשק. במהלך הפירוק וההרכבה, המפקד יצעק עליכם וינסה להלחיץ אתכם, ותוך כדי ישאל אתכם שאלות ידע כללי על מגוון נושאים, מנהרות בארץ ישראל, למלחין גרמני מפורסם. אני הייתי נורא בפירוק והרכבה של הנשק, לעומת זאת בשאלות ידע כללי הייתי מעולה (תדעו תמיד איך להתבלט, ולא להתרגש אם לא הולך כמו שקיוויתם). לאחר מכן תבצעו את האקטים הפיזיים הרגילים, וביניהם יתווספו תרגילים חדשים לדוגמה מעגל זנבות, בו מסתדרים במעגל תחום, כל אחד שם שק במכנס, והמטרה היא להיות האחרון שנשאר, ועם כמה שיותר "זנבות" (שקי חול). מלבד זאת תעמדו במעגל, כל אחד יצטרך לומר למפקד 2 נושאים עליהם הוא רוצה לדבר, והמפקד יבחר אחד מהם. שימו לב, מאוד יכול להיות שלא תדברו על אף נושא שהכנתם מראש או שרציתם לדבר עליו, אלא שהמפקד יבחר נושא בשבילכם. אני לדוגמה, בחרתי לדבר על גודו ומכוניות, ובאמצע ההרצאה שלי המפקד שינה לי נושא למה דעתי בסוגיית המכס על יבוא פירות וירקות מחול (לשמור על קור רוח, לדבר בביטחון ולהעביר בצורה מעניינת חשוב מאוד). בין התרגילים שצינתי, תבצעו גם פעילות של 669. יקראו 3-4 חברה למפקדים מ669, והם ידגימו לכם כפעמיים קשר. לאחר מכן תקבלו דקה לבצע את הקשר. אם תצליחו תבצעו קשר אחר. אני הייתי נורא במשימה הזו, אך כמו בכל משימה שלא הולכת טוב, תרימו ראש, תתאפסו, ותפתחו דף חדש במשימה הבאה. לבסוף תלכו לישון, ותקומו למחרת ליום השלישי, בו מנופה חצי מהגיבוש. כמו כל יום, בין 3 ל4 בבוקר תקומו מהר וחד כמו תמיד, בלי לשכוח ציוד, ולעזור לחברים במידה ומישהו צריך ומתאפשר. תתחילו סדרת אקטים קשה וארוכה, של זחילות, ספרינטים, מספר הקפות מקסימלי עם שק על הגב, זחילות משולב עם ספרינטים ועוד. תאכלו מנת קרב, ובצהריים המוקדמים יסתיים החלק הראשון של הגיבוש, יעמידו אתכם בחית, ולאחר מכן כל מפקד יקח את הקבוצה שלו, וכל אחד בתורו יקרא לשיחה עם המגבשים. במהלך השיחה ידברו איתכם עליכם, מי אתם, תחביבים, לימודים, משפחה, חברים ותקבלו הזדמנות להציג את עצמכם קצת יותר מאשר מה שיצא לכם עד עכשיו. מלבד זאת ישאלו אתכם על הימים האחרונים שעברתם בגיבוש, האם אתם מרוצים לא מרוצים ושאלות נוספות. לאחר כמה שעות, שכל מפקד סיים את השיחות האישיות, תעמדו בחית כמו תמיד, תאכלו את מנת הקרב שתקבלו מנציג הקבוצה, יגיע מפקד הגיבוש ויקריא את הקבוצות החדשות, ולמעשה מי ממשיך את הגיבוש. תגיעו לקבוצה החדשה (יצטרפו 3 מפקדים חדשים מיחידות הקומנדו), וישר תצאו לדיונות לאקטים פיזיים. שימו לב,

חשוב מאוד לא להיכנס לשוק. קבוצה חדשה עם חברה חזקים, מפקדים חדשים, וישר יציאה לפעילות בלי התמהמהות, המון מקום להיות בשוק בו, אבל חשוב שתשמרו על פוקוס, תעלו הילוך ותנו רבאק בחלק האחרון של הגיבוש. באקטים יהיו לכם המון זחילות, תקבלו שוב מפה ומאמר, ותצטרכו ללמוד אותם. על המאמר ישאלו אתכם זמן קצר לאחר שתקבלו אותו באותו קונספט כמו במאמר הראשון. לאחר סדרת אקטים פיזיים קשה, ושאלות על מאמר ומעט חידות שעוללים לשאול אתכם (חידות מתמטיות קצת), תאכלו מנות קרב ותבצעו פעילות לא פיזית. לנו הייתה בניית עמדת הסוואה במעלה הדיונות. תפתחו את הראש, תהיו יצירתיים בבחירת המיקום של העמדה, הבנייה שלה, ותעבדו הכי חזק ומהר שאפשר, שתהיה לכם בסוף הזמן עמדה טובה. אחכ תבצעו עוד קצת תרגילים כמו מעגל זחילות, וקצת ספרינטים ותלכו לישון. בלילה בין היום השלישי לרביעי, הייתה הקפצה. מגיעים עם סירנות, מתארגנים על ציוד, ויוצאים לדיונות. בהקפצה ביצענו בעיקר ספרינטים, ולאחר מכן חזרנו לאוהלים לישון. העירו אותנו קצת מוקדם מן הרגיל, יצאנו לדיונות, אכלנו מנת קרב, והתחלנו עם התרגילים. היו הרבה זחילות, מעגל זנבות נוסף, סחיבת שק וביצוע מספר הקפות מקסימלי ותרגילים פיזיים רגילים נוספים. לאחר מכן אכלנו מנת קרב, נשאלנו על המפות (שוב, שאלו על אותו עיקרון כמו במפה הראשונה), וביצענו פעילות על הדיונה של שרטוט כמה שיותר מדוייק של האזור בו אנו גרים. לאחר מכן כל אחד הסביר למפקדים על השרטוט שלו. עשינו דיון על נושא אשר המפקד נתן לנו (אם חבר מהיחידה שלנו עישן סמים פעם אחת וגילינו על כך, מה לעשות), וכל פעם סיבך טיפה יותר את הדיון ושמע איך הקבוצה וכל מתמייין מתנהל. לאחר מכן נעמדנו בחית הגדולה כמו בכל צהריים, אכלנו, ואחכ כל קבוצה הלכה עם המפקדים לפעילות של פירוק והרכבת נשק נוספת (תקבלו נשק אחר סביר להניח). הפעם לא רק ששאלו אותנו שאלות במהלך הפירוק וההרכבה, אלא גם ביצענו לפני כן ספרינט ארוך, הראשון שמגיע מתחיל ראשון, השני שני וכו..

אחכ תבצעו פעילויות פיזיות, לדוגמא זחילה שמוזנקים מהקו, צריכים להגיע אל המפקד העומד למעלה בדיונה, רק שכל פעם הוא זז למקום אחר. תאכלו מנת קרב, תבצעו בניית עמדת הסוואה נוספת, ותפתחו אלונקות עם שקים עליהן. המפקד יאמר אלונקה באוויר, ותתחילו במסע קצר. כל פעם המפקד יעלה במעלה הדיונה, והצוות ביחד עם האלונקה (אפילו שתי האלונקות) והגריקנים, צריכים ללכת אחריו ולהיות כמה שיותר צמודים אליו. לאחר כל עלייה וירידה של הדיונה תורידו אלונקות, יצעקו עליכם שאתם לא עומדים בקצב, וחוזר חלילה. בשעות אחהצ, תלכו למתחם המיוחד (זה שציינתי קודם), ושם תבצעו משימות שהן לא רק פיזיות. אנחנו התבקשנו לבנות מתקן כלשהו מהכלים שהיו לנו, שיעביר קורה מצד לצד, כשרק 2 אנשים מהקבוצה מפעילים כוח. שימו לב, חשובה בעיקר הדרך. כלומר, המחשבה מאחורי הפתרונות של המשימה, הדיון שלכם בתוך הצוות. אני לדוגמא ניהלתי את הדיון, ובסופו של דבר גם הצוות הסכים ללכת על הרעיון שאני ועוד 3 חברים מהקבוצה הצענו. כשירד הערב ביצענו את מה שהתגלה כפעילות האחרונה שלנו בגיבוש, והיא מעבר מתחת לגדר חשמלית (קו מתוח). נתבקשנו עם כל הציוד עלינו לחפור בלי לגעת או לעבור עם הגוף מעל הקו, עד שיכולנו לעבור מתחתיו. הסתדרנו לפי סדרי הגעה, מהראשון שעבר עד האחרון. כמו כל פעילות שתבצעו, הכי חשוב לשמור על אמינות (אם יש ספק אין ספק), ומן הסתם לעבוד הכי חזק

שאתם יכולים. לאחר סיום הפעילות התחלנו את דרכנו חזרה. התבקשנו לשבת כשהגענו למתחם הרגיל, קיבלנו שאלונים סוצימטריים והעדפות לגבי יחידות הקומדנו ו669, וכאן הסתיים הגיבוש.

טיפים חשובים שיעזרו לחניכים שיעשו אחרייך את הגיבוש (טיפים פרקטיים שקשורים לתרגילים עצמם וגם מתייחסים להתנהגויות של משתתפים אחרים בקבוצה שהיו איתך):

תרגילים פיזיים - מן הסתם לתת הכל, לשמור על אמינות, לא לעלות על חשבון אחרים ולעשות מה שאתם רגילים לעשות כל כך הרבה פעמים באימונים. שימו לב, יהיו במהלך התרגילים חברי קבוצה שלכם שירמו (יעברו את הקו, לא בהכרח יזחלו עד הסוף ועוד). חשוב מאוד להקפיד על הנהלים. אני לדוגמא, בספרינטים, הייתי מעדיף לקחת אפילו שני צעדים מאחורי הקו, בידיעה שיש לשאר האנשים פור עליי, כדי לוודא שאני שומר על הנהלים ועל אמינות. בנוסף, אם אתם יכולים, תנסו להתמקם במקומות הגבוהים (גם אם לא הכל בסדר יש עוד המון מקום להתבלט בגיבוש).

תרגילים צוותיים - תנסו להתבלט, תהיו פעילים, אל תריבו עם הקבוצה, תיקחו אחריות על עצמכם ותהיו יצירתיים. אני לדוגמא, הייתי די דומיננטי בתרגילים הצוותיים השונים. אם הייתה משימה לצורך העניין של דיון, הצלחתי לנהל את הדיון, להציע רעיונות בעצמי, ולתת מקום לכל אחד בקבוצה להביע את דעתו. למרות זאת, לכל אחד אופי שונה, אל תנסו להיות מי שאתם לא. אם אתם אנשים עם אופי שקט יותר, אז תנסו להקשיב ולעזור למה שהולך במשימה אותה קיבלתם (לבצע מה שצריך לא פחות חשוב מלומר מה צריך), ולהביע את עצמכם במשימה, בצורה הטובה ביותר.

תרגילים של פרזנטציה, מאמרים ומפות - בתרגילי הפרזנטציה תדברו עם ביטחון, בקור רוח ובצורה מעניינת. אני לדוגמא, עירבתי את הקהל בהצגה שלי (בשאלות שאלות לצורך העניין), התעמקתי יותר בחלקים המעניינים של הנושאים עליהם דיברתי, והכי חשוב, גם כאשר המפקד שינה לי נושא לנושא שלא הכנתי כלום מראש, שמרתי על קור רוח וסידרתי לעצמי בראש סדר הצגה של הנושא (פתיחה, עובדות, רלוונטיות היום...). בתרגילים בהם נדרשתי ללמוד מאמר, סידרתי כמו בתרגילי פרזנטציה סדר הצגה בראש, וניסיתי לזכור כמה שיותר מידע מהמאמר. לאחר מכן כמובן הצגתי עם ביטחון ובעניין. בתרגילי מפה, לכל אחד הדרך שלו. אני זכרתי את המפה בצורה ויזואלית בראש, כך שכל שאלה דמיינתי אותה כאילו היא מולי וכך הצלחתי לענות על השאלות. אל תצפו לקבל פידבק אם צדקתם. ישאלו אתכם שאלות כמו איך אני מגיע ממקום למקום מפה, כמה פריטים מסויימים נמצאים בה, מה השמות שלהם, כיווני רוח, איפה הצפון, מהפרטים הגדולים עד לפרטים הקטנים כך שתתעמקו בה, ותנצלו את הזמן שיש לכם ללמוד אותה טוב.

תרגילים שונים (עמדות הסוואה, שרטוט מפה וכדומה) - במילה אחת יצירתיות. תחשבו על כל פרט (ישאלו אתכם), ותשקיעו כמה שאפשר. בעמדת הסוואה לדוגמה, כשיגיעו לבחון את העמדה שלכם, יוודאו אם נוח לכם, אם יש לכם תצפית טובה, קו אש נקי, לא רואים אתכם מן הסתם, האם יש לכם הגנה מסוימת בעמדה, הכל. תחשבו טוב, ותפעלו כך, אותו הדבר לגבי שרטוט מפה, שכונת המגורים שלכם או כל משימה דומה.

התנהלות שלכם ושל חברי הקבוצה - תתנדבו, תמיד תעזרו לקבוצה, תחשבו לא רק על עצמכם, תנסו להתחבר ואל תעלו על חשבון אחרים. אני לדוגמה מאוד התחברתי עם החברים בקבוצה ותמיד השתדלתי לדאוג לכולם (מסליחה אם פגעתי במישהו במהלך מקצה לא בכוונה, ועד לזה שיקבל את האוכל שלו). מלבד זאת, דוגמה להתנהלות של מישהו אחר בקבוצה, היא של אלו שהלכו להביא את האוכל. מאוד הערכנו אותם על כך. בקיצור תתנדבו לעזור, תסחבו את הציוד הקבוצתי שצריך, תהיו בטוב עם הצוות.

אירועים שקרו ולא צפית שיקרו:

באופן אירוני, האירוע הכי מפתיע שקרה לי, הוא החית הראשונה ביום הראשון. כמו שכתבתי קודם, לאחר כל הליך הקבלה ולפני החלוקה לקבוצות נעמדים בחית. החית הזו הייתה הדבר הכי קשה מנטלית עבורי בגיבוש. מלבד בכל זאת המאמץ הפיזי המסוים, של העמידה בחום עם כל הציוד עליך, ההבנה של מה אתה עומד לעבור ושאתה רק בהתחלה, וכמה יכול להיות לך טוב בבית, כמעט שברו אותי. במילים אחרות, שוק של התחלה. בנוסף, באופן כללי בכל הגיבוש יש המון אירועים שאתה לא מצפה להם, היות וחוסר הידיעה הוא מרכיב חשוב בגיבוש, כמו מקצה נוסף לאחר שחשבת שנגמר, או משימה שלא צפית לה (החלפת נושא בהרצאה, שאלות מפתיעות במפה ועוד).

אילו תכנים היו חסרים לך בתכנית האימונים כדי שתגיע יותר מוכן:

בסופו של דבר לא היו חסרים כמעט תכנים בתכנית האימונים, היות והיא מכינה באמת בצורה מעולה לגיבושים. למרות זאת, המשבר המנטלי שחווים שם הוא משהו אחר שאי אפשר להעביר בצורה מוחלטת.

דברים שאתה מרוצה מהם שעשית בגיבוש (בין אם ברמת התרגילים ובין אם ברמת ההתנהלות):

למרות שהייתי טוב באקטים הפיזיים, אני הכי הייתי מרוצה מההתנהלות שלי בתוך הצוות, ובכללי כפרט. כלומר, התחברתי מאוד לכל האנשים בקבוצה, הייתי דמות דומיננטית בצוות, שמרתי לאורך הגיבוש על קור רוח ובעיקר לא וויתרתי לעצמי, אפילו לא לרגע.

דברים שאתה פחות מרוצה מהם שעשית (בין אם ברמת התרגילים ובין אם ברמת ההתנהלות):

היו תרגילים בהם לא הייתי טוב בלשון המעטה. לדוגמה, תרגיל הקשרים של 669. הייתי מזעזע בו, לא הצלחתי לבצע שום דבר קרוב אפילו לקשר שהמפקדים הדגימו, בזמן שהרבה מחברי הקבוצה שלי היו טובים ואפילו מעולים בתרגיל. דוגמה נוספת היא התרגיל של פירוק והרכבת הנשק. הייתי לדעתי הכי גרוע בקבוצה בפירוק והרכבה שלו. בקיצור, היו לא מעט תרגילים שלא הלך לי בהם טוב

ואפילו נורא, אבל חשוב מאוד להתבלט בדברים שאתה כן יכול, ויותר מזה, לא להתרגש אם לא הולך בתרגיל מסויים, ולהמשיך בכל הכוח לתרגילים הבאים.

מה אתה חושב שיכולת לעשות טוב יותר:

מן הסתם תמיד אפשר לעשות הכל טוב יותר. למרות זאת דברים ספציפיים שיכולתי לעשות טוב יותר הם לדוגמא להתנדב בדברים של הצוות מול הרסרים, כמו הבאת האוכל לקבוצה, פינוי הזבל ועוד. בנוסף, להיות טוב יותר בתרגילים של עבודת ידיים כמו תרגיל הקשרים של 669, או הפירוק והרכבה של הנשק.

מסקנות מרכזיות למה אתה צריך לשפר בעצמך כדי למצות את הפוטנציאל שבך:

כרגיל. לעבוד הכי חזק שאפשר, ואף פעם לא לוותר.

מה השלב הבא שלך? (ראיונות, אם כן מתי, גיבושים נוספים – אם כן מתי)